

Kokemus- toiminnan merkitys ja mahdollisuudet

11.11.2020

An orange speech bubble with a tail pointing towards the bottom right, containing white text.

**Elämäkokemuksista syntyy
ymmärrystä ja viisautta,
jota voi käyttää hyödyksi
monin eri tavoin.**



KOKEMUSTOIMINTAVERKOSTO

ADHD-liitto ry

Aivoliitto ry

Aivovammaliitto ry

Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry

Autismiliitto ry

Epilepsialiitto ry

Finnilco ry

Hengityслиitto ry

IBD ja muut suolistosairaudet ry

Invalidiliitto ry

Keliakialiitto ry

Kuuloliitto ry

Kynnys ry

Lihastautiliitto ry

Mielenterveyden keskusliitto ry

FinFami ry

Muistiliitto ry

Munuais- ja maksaliitto ry

Neuroliitto ry

Näkövammaisten liitto ry

Omaishoitajaliitto ry

Psoriasisliitto ry

Suomen CP-liitto ry

Suomen Diabetesliitto ry

Suomen Kilpirauhasliitto ry

Suomen Kipu ry

Suomen Migreeniyhdistys ry

Suomen Nivelyhdistys ry

Suomen Parkinson-liitto ry

Suomen Reumaliitto ry

Suomen Sydänliitto ry

Suomen Syöpäyhdistys ry



KOKEMUSTOIMINTAVERKOSTO

Toiminta tavoittaa
yli **30 000**
henkilöä vuodessa
kautta Suomen.



32

Jäsen-
järjestöä
Kokemus-
toimijan
tukena.

18

alueellista
ohjaus-
ryhmää
Kokemus-
toimijan ja
jäsen-
järjestön
tukena.

1

Valta-
kunnalli-
nen
ohjaus-
ryhmä.

Elämäkokemuksista syntyy
ymmärrystä ja viisautta,
jota voi käyttää hyödyksi
monin eri tavoin.

Vertainen

Vertaisella on samankaltainen
kokemus tai tavoite. Vertaisia voivat
olla keskenään esimerkiksi:

- vanhemmat, joiden lapset
aloittavat koulun
- vastasairastunut ja aiemmin
saman sairauden läpikäynyt
henkilö
- kaksi tai useampi
vastasairastunutta
- kollegat

Vertaiset voivat kohdata toisensa
spontaanisti tai sovitusti. Tapaamiset
voidaan järjestää vertaisten kesken
tai koulutetun henkilön ohjaamina.

Vertaistukija

Vertaistukijalla tai vertaistukihen-
kilöllä on samankaltainen kokemus
tuettavan kanssa, ja hänet on koulu-
tettu tehtävänsä.

- sopeutunut omaan kokemuk-
seensa
- on saanut valmennusta tehtä-
vänsä ja saa siihen myös tukea

Kohderyhmä: antaa tukea muille
saman kokeneille.

**Koulutus, valmennus, koordinointi
ja tuki:** oma taustajärjestö. Valmen-
nukset vaihtelevat.

Löydä vertaistukija: Ota yhteyttä
järjestöön, kuten potilas-, sairaus- tai
vammaisjärjestöön tai kysy sinua
hoitavalta taholta. Järjestöä voit etsiä
muun muassa **Vertaistalo.fi** -verkkopu-
lvelusta.

Vain kokenut
voi kertoa kokemuksesta.

Kokemustoimija

Kokemustoimijalla on oma tai lähe-
sen kokemus pitkäaikaissairaudesta
tai vammasta, ja hänet on koulutettu
tehtävänsä. Toiminnasta vastaa
Kokemustoimintaverkoston kuuluva
taustajärjestö.

Kohderyhmä: välittää kokemustietoa
eri alojen ammattilaisille ja opiskeli-
joille.

Koulutus ja valmennus: taustajär-
jestö toteuttaa Kokemustoimintaver-
koston peruskoulutuksen mallilla (40
tuntia).

Koordinointi ja tuki: Kokemustoimin-
taverkoston kuuluva taustajärjestö.

Löydä kokemustoimija: Ota yhteyttä
potilas-, sairaus- tai vammaisjärjes-
töön tai Kokemustoimintaverkoston
Kokemustoimintaverkosto.fi.

Kokemusasiantuntija

Kokemusasiantuntijalla on kokemus
sairaudesta tai vammasta, ja hän
haluaa jakaa kokemustaan eri tehtä-
vissä. Kokemusasiantuntija voi toimia
koulutettuna tai kouluttamattomana,
organisaation koordinoimana tai yksi-
tyishenkilönä.

Kohderyhmä: välittää kokemustietoa
eri alojen ammattilaisille tai opiske-
lijoille, muille saman kokeneille tai
suurelle yleisölle.

Koulutus ja valmennus: eri toimijoi-
den koulutuksia, laajuus 16–180h.
Osa toimii ilman koulutusta. Osa
koulutuksista toimii oman kuntoutuksen
tukena.

Koordinointi: Organisaatiot koordi-
noivat omaa toimintaansa, mukana
pääasiassa mielenterveys- ja päihde-
järjestöjä sekä sairaanhoitopiirejä.

Tuki: Osalla kokemusasiantuntijoista
on taustaorganisaatio, joka tarjoaa
tukea toimintaan.

Löydät kokemusasiantuntijan
järjestöjen, taustaorganisaatioiden
tai koulutetut Kokemusasiantuntijat
ry:n (KoKoA) kautta:
Kokemusasiantuntijat.fi

- **Kokemustieto** on erityistä tietoa, jota kokoamalla ja yhdessä prosessoimalla on mahdollista luoda uutta, kokonaisvaltaista ja laaja-alaista tietoa.
- Yksilölliset kokemukset laajenevat yleisemmäksi tiedoksi esimerkiksi palvelujen kehittämistarpeista.

(Laitinen & Nikupeteri 2013, 431.)

Kuva: Kokemustoimintaverkoston Facebook



“

Kun 2016 tarjoutui mahdollisuus käydä ADHD-liiton kokemustoimijakoulutus, tartuin siihen innolla, sillä tiesin, mikä voima kokemuksien jakamisella voikaan olla.

Klaus
ADHD-liiton kokemustoimija



Kokemustoiminnan tavoitteena on lisätä tietoa ja ymmärrystä elämästä sairauden tai vamman kanssa. Kokemustoimintaa koordinoi Kokemustoimintaverkosto, johon kuuluu yli 30 valtakunnallista jäsenjärjestöä. Kokemustoimijoita toimii eri kehittämis- ja koulutustehtävissä yli 630 kautta Suomen.

kokemustoimintaverkosto.fi

ADHD
LIITTO
adhd-liitto.fi

- **Kokemustiedon merkitys ja hyöty** asiantuntijatiedon rinnalla on täydentävä.
- Kokemustieto ei pyri korvaamaan asiantuntijatietoa eikä kilpailemaan sen kanssa.

Kuva: Kokemustoimintaverkoston Facebook



Lähtiessäni ihmeelliselle matkalle, kokemustoimijaksi, vuonna 2016, en osannut kuvitella, kuinka moneen taipuu harvinaisten sairauksien värittämä elämäni.

Eeva-Liisa
Hengitysliiton kokemustoimija



Kokemustoiminnan tavoitteena on lisätä tietoa ja ymmärrystä elämästä sairauden tai vamman kanssa. Kokemustoimintaa koordinoi Kokemustoimintaverkosto, johon kuuluu yli 30 valtakunnallista jäsenjärjestöä. Kokemustoimijoita toimii eri kehittämis- ja koulutustehtävissä yli 630 kautta Suomen.

kokemustoimintaverkosto.fi

 **Hengitysliitto**

hengitysliitto.fi

Kokemustoiminnan merkitys

- Merkityksellisyys ja osallisuus
- Vaikuttaminen ja asennemuutos
- Asiakasosallisuus ja demokratia
- Kehittäminen, laatu ja paremmat palvelut
- Osaamisen lisääntyminen ja uuden tiedon tuottaminen



Kokemustoiminnan mahdollisuudet

- Kokemustieto soveltuu kaikille aloille, joissa työskennellään ihmisten kanssa tai suunnitellaan ja tuotetaan palveluita ihmisille.

Kiitos!

www.kokemustoimintaverkosto.fi

Tervetuloa tykkäämään meistä [Facebookissa!](#)

OLKA: www.olkatoiminta.fi



Dian 5 lähteet: Laitinen, M. & Nikupeteri, A. 2013.
Kokemusasiantuntijuus väkivaltatyössä.
Teoksessa: Asiakkaat toimijoina sosiaalityössä.
(Toim. Laitinen, M & Niskala, A.). Vastapaino.
Tampere



verkosto.fi