

# POHJANMAAN OSALLISUUSAREENA: KOKEMUS KÄYTTÖÖN

---

KOKEMUSASIAANTUNTIJA TIINA KEHO



# KOKEMUS ASIANTUNTIJUUDEKSI

---

Koulutus 2015

Itsestä kumpuava ajatus, voisiko omaa toistuvaa kokemusta hyödyntää jotenkin.

"Täytyyhän tässä hulluudessa joku tolkkua olla"

- Toistuva masennus, paniikkihäiriö, epävaka persoonallisuushäiriö
- AVH-tapahtumat, elämänmuutos, nuorena eläkkeelle
- Päihdeläheinen, läheisriippuvuudesta toipuminen

# KOULUTUKSEN HYÖDYT

---

Kokemuksellisuudesta tulee ajattelu- ja prosessointitapa. Kokemus muuntuu työkaluksi.

- Valmiuksia käsitellä myös koulutuksen jälkeen tapahtuneita asioita.
- Mukana kulkeva työstämistapa, kriisin, sairastumisen tai hankalan elämäntilanteen käsittelyyn.
- Taito soveltaa tietoa ja kokemusta vaihtelevissa tehtävissä esim. kohderyhmän mukaisesti.
- Laajat työskentelymahdollisuudet omakohtaisen kiinnostuksen ja potentiaalin mukaan.
- Kokemusasiantuntijan vastuu, rooli ja eettisyys tutuksi

# MINÄ KOKEMUSASIAANTUNTIJANA

---

- Kokemusluennot ja –puheenvuorot
- Jäsenyyksiä suunnittelyryhmissä, asiakasraadissa ja hanketyöryhmässä
- Pienoisnäytelmä Varjoihmisiä, esityksen tiimoilta purut tai keskustelutilaisuus kohderyhmän mukaisesti
- EETI –esiintymisvalmennus kokemusasiantuntijoille, jännityksen hallinta
- Työelämässä kokemusasiantuntijana, läheisohjaaja Fenix-klinikalla.