



# Kulttuuripaletti

## sosiaali- ja terveydenhuoltoon

### Kulttuurisote II:n suositukset

#### Mikä Kulttuurisote II?

Kulttuurisote II -hanke vahvisti kulttuuristen oikeuksien toteutumista ja edisti taide- ja kulttuurilähtöisten menetelmien hyödyntämistä sosiaali- ja terveystaloudissa (sote) sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä (hyte). Hanke oli jatkoa vuonna 2018 toteutetulle Kulttuurisote-hankkeelle.

Kulttuurisote II toteutettiin vuonna 2019 neljän maakunnan alueella.

- Etelä-Pohjanmaalla keskiössä oli toimijoiden verkostoitumisen ja yhteistyön tukeminen sekä sote-rakenteisiin vaikuttaminen.
- Pohjanmaalla kehitettiin ikäihmisten taide- ja kulttuurilähtöisiä hyvinvointipalveluja.
- Pohjois-Savossa painopisteenä oli asiakkaan kulttuuristen oikeuksien ja kulttuurin saavutettavuuden tukeminen sote-palveluissa.
- Varsinais-Suomessa keskityttiin sairaanhoitopiirin kulttuurihyvinvointisuunnitelman laatimiseen.

#### Miten kulttuurisia oikeuksia vahvistetaan?

Jokaisella on oikeus ilmaista itseään vapaasti, osallistua taiteisiin ja kulttuuriin sekä kehittää itseään ja yhteisöään kulttuurin avulla.

- Kuntien kulttuuritoimintalaki edistää kaikkien väestöryhmien yhdenvertaisia mahdollisuuksia ja osallistumista kulttuuriin ja taiteeseen sekä vahvistaa hyvinvointia, terveyttä, osallisuutta ja yhteisöllisyyttä kulttuurin ja taiteen keinoin.
- Kulttuurin TEAviisari kertoo, kuinka kunnat ovat onnistuneet kulttuurin saatavuuden ja saavutettavuuden edistämässä.
- Opetus- ja kulttuuriministeriön ja sosiaali- ja terveysministeriön Suositus taiteen ja kulttuurin saatavuuden ja saavutettavuuden parantamiseksi sosiaali- ja terveydenhuollossa tukee taiteen ja kulttuurin juurtumista rakenteisiin.

#### Miten taide ja kulttuuri vaikuttavat?

Taidetta ja kulttuuria voidaan käyttää niin ennaltaehkäisevässä työssä, sairauksien hoidossa kuin toipumisen tukemisessakin. Taiteen vaikutuksista terveyteen on yhä enemmän tietoa. Maailman terveysjärjestö WHO:n vuonna 2019 julkaisema What is the evidence on the role of the arts in improving health and well-being? -raportti kattaa yli 900 tutkimusta.



## Suosituksset

### Suositus 1. **Kulttuurihyvinvointi ohjausasiakirjoihin**

Jotta taide ja kulttuuri juurtuvat rakenteisiin, tarvitaan kirjauksia strategioihin, suunnitelmiin, sopimuksiin ja muihin ohjausasiakirjoihin, kuten kuntien hyvinvointikertomuksiin, alueellisiin hyvinvointikertomuksiin sekä sairaanhoitopiirien sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämissuunnitelmiin.

### Suositus 2. **Kehitetään yhdessä!**

Jotta yhteistyö toimii, tarvitaan monialaisia yhteistyöelimiä ja yhteisiä tavoitteita.

- Sekä kulttuurin että soten edustajat on otettava mukaan kuntien ja alueiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen työryhmiin.
- Kulttuurihyvinvointi tulee ottaa huomioon hyvinvointikoordinaattoreiden työssä.
- Sote-yksiköihin tarvitaan kulttuurin yhteyshenkilöt.

### Suositus 3. **Taide ja kulttuuri rakenteisiin**



### Suositus 4. **Kulttuurihyvinvointi sote-palveluihin**

Maakunnat voivat vakiinnuttaa taiteen ja kulttuurin osaksi sote-palveluja

- varmistamalla, että kulttuurihyvinvointipalvelujen käyttö on mahdollista läpi palvelurakenteen
- edellyttämällä kulttuuristen oikeuksien toteutumisen osana pitkäkestoista ympärivuorokautista hoivaa ja hoitoa
- tukemalla kuntia ja muita yhdyspintatoimijoita vahvistamaan kulttuurihyvinvointitoimintaansa
- sisällyttämällä taiteen ja kulttuurin osaksi toiminnan kehittämistä
- integroimalla kulttuurihyvinvoinnin tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus -ohjelman toteutukseen.

### Suositus 5. **Osaamista verkostoista**

Laaja verkostoyhteistyö tukee osaamisen kehittämistä. Merkittäviä kulttuurihyvinvoinnin ja hyvinvointiosaamisen verkostotoimijoita ovat Taikusydän-verkosto ja Itä-Suomen Hyvinvointivoimala.

### Suositus 6. **Arjen hyvät toimintamallit käyttöön**

Esimerkkejä hyvistä käytännöistä

- Kulttuurihyvinvoinnin portaat
- Kulttuuriluotsi / Kulttuurikaveri
- Lasten kulttuurilähete / Taideneuvola
- Elämän puu / Omakuvamonologi tai vastaava
- Kaikukortti tai vastaava
- Takuulla iloa! ja Takuulla yhdessä!
- Ikäihmisten taide- ja kulttuurilähtöisten hyvinvointipalvelujen tarjotin